

特別講演 1

高機能自閉症の子どもたち ～歯科受診における理解とアプローチ～

豊田市福祉事業団豊田市こども発達センター
のぞみ診療所副所長
若子理恵

一見ほかの子どもたちと変わりなくみえるけど、ちょっとだけ会話が下手だったり、落ち着きがなかったり、状況音痴で少し周りからういてしまったり・・・そんな精神発達の一部だけ苦手さをもつ「発達障害」の子どもたちが最近注目されるようになりました。2002年の文部科学省の調査では、一般クラスに在籍する児童の6%にあたることがわかり、それまでの特殊教育の対象だった知的障害児などだけではなく、2007年より対象を広げて「特別支援教育」としての学校でのサポートが始まりました。その子どもひとりひとりのもつ特性にあわせた配慮をしたり丁寧にサポートをしたりすることでクラスメートたちとかわりなく成長していくことができるのですが、知らない人から見ると何が苦手か見えにくく、わがままとかしつけの悪い子という誤解をうけることもしばしばあります。まだ多くの人たちの理解やサポートをうけることができるほど知られていないのが現状なのです。

今回、取り上げるのはそんな発達障害の中でもユニークな「高機能自閉症」の子どもたちです。ノーベル賞受賞者にも少なくないとされる「高機能自閉症」は、好きなことにはとことんこだわる反面、融通がききにくくデリケートで感覚過敏をきたしやすいという特性をもっています。またコミュニケーションがスムーズにとりにくく病院などで上手に診療を受けられない場合があり、それが起きやすい診療科の一つが歯科といわれています。

発達障害にはどんなものがあるか、高機能自閉症の特徴とは何か、そして歯科を受診するときにはどのような問題がおきやすく、それに対してどのような工夫をすることで快適な診療にすることができるのか・・・などについて話す予定です。多くの歯科関係者のみなさまに高機能自閉症を理解し応援するサポーターになっていただきたいと思っています。

若子 理恵 ご略歴

児童精神科医

精神保健指定医・判定医

日本精神神経学会専門医・指導医

愛知県児童青年精神医学会評議員

京都教育大学非常勤講師

平成元年浜松医科大学卒業（名古屋大学精神医学教室児童部所属）
名古屋大学病院、長浜赤十字病院、愛知県コロニー中央病院を経て、
平成18年より現職。

専門は自閉症を中心とした精神発達障害

特別講演 2

明日から活かす歯科診療補助の基本と Tips (ちょっとしたコツ)

東京都立心身障害者口腔保健センター
歯科衛生士主査 石井里加子

日常臨床において「木を見て、森を見ず」のごとく、治療や処置に集中するあまりに患者の心や身体の変化に気づかずに診療が進められてしまうことはないでしょうか？また、保護者の「言葉にならない」「言葉にしにくい」訴えに気づかずに診療が進められてしまうことはないでしょうか？

障害のある患者さんや保護者の多くは、「障害を理解してもらえるか？」「うまく治療ができるか？」といった歯科受診に対する不安を抱え歯科診療所に訪れます。しかし、障害者歯科の臨床現場においては、患者の理解力や協力性の問題、コミュニケーションの難しさ、医学的管理の必要性、などさまざまな要因により、対応に戸惑うことが多いのが現状だと思います。それ故に、患者さんや保護者から発信されているサイン（危険信号）が読み取れず、歯科診療における不満や医療事故につながってしまう場合もあります。

障害者歯科における医療事故の要因には、1. 障害の特性に対する知識不足、2. 経験不足や技術の熟達度の低さ、3. 診療環境の整備不足、4. ケアレスミスによるもの、などが挙げられ、その多くはヒューマンエラーと言われています。安全で質の高い歯科医療を提供するためには、歯科医療従事者が障害を理解し、専門的な知識と技術を身につけると同時に、歯科医師を中心としたチーム医療によるオーダーメイドの対応が必要となります。その中で歯科衛生士は、安全で効率の良い歯科診療の補助を行うだけでなく、患者さんがスムーズに歯科診療に適応できるよう行動調整法の補助も担当します。また、保護者の養育態度や精神状態が子どもに与える影響は大きいため、保護者と信頼関係を築き、安心して来院できるよう支援することも重要な役割となります。

本講演では、歯科診療時にどのような点に気をつけ、また、患者や保護者の何をみてどのように対応すればよいか、など障害者歯科に携わり得た歯科診療補助の「ちょっとしたコツ」を基本と共に紹介いたします。

略 歴

氏 名：石井 里加子（いしい りかこ）

- 1985年 日本医学院歯科衛生士専門学校 卒業
- 1986年 日本医学院歯科衛生士専門学校 勤務
 - 〃 東京都立心身障害者口腔保健センター 勤務
- 1995年 東京都立心身障害者口腔保健センター 歯科衛生士主任
- 1999年 東京都立心身障害者口腔保健センター 歯科衛生士主査
- 2007年 放送大学教養学部 卒業
- 2008年 日本歯周病学会 認定歯科衛生士取得
- 2008年 日本障害者歯科学会 指導歯科衛生士
- 2009年 日本歯科衛生士会認定歯科衛生士（障害者歯科）取得
- 2011年 日本歯科衛生士会認定歯科衛生士（摂食・嚥下リハビリテーション）取得
- 2004年～日本障害者歯科学会 代議員（旧評議委員）
- 2008年～日本障害者歯科学会 理事
- 2009年～日本歯周病学会 歯科衛生士関連委員会 委員